



Centro de Formação de Escolas do Concelho de Oeiras

Centro de Formação de Escolas do concelho de Oeiras

Escola Secundária Sebastião e Silva

Ação de Formação na A. E. de S. Julião da Barra

(2018/2019)

Denominação Modalidade/N.º de Horas N.º de Créditos/Formador(a)	Destinatários	Objetivos/Conteúdos	Avaliação dos Formandos	Turma	Calendarização/Horário Local
<p>“Gestão das Emoções na Educação”</p> <p>(Registo de Acreditação CCPFC/ACC-88597/16)</p> <p>Curso de Formação / 25 horas</p> <p>Formador: Nuno Ribeiro</p>	<p>Educadores de Infância e Professores dos Ensinos Básico e Secundário</p>	<p>Objetivos</p> <ul style="list-style-type: none">- Distinguir entre emoções, sentimentos e afetos;- Compreender o que é a Gestão das Emoções;- Explorar a importância da Gestão das Emoções na educação;- Identificar o perfil do educador emocionalmente competente;- Estimular o desenvolvimento emocional e relacional;- Conhecer e utilizar instrumentos de auto-reflexão sobre a Gestão das Emoções;- Reconhecer a importância da gestão de conflitos no desenvolvimento emocional e relacional;- Desenvolver os quatro domínios da Gestão das Emoções: reconhecer, compreender, analisar e regular as emoções. <p>Conteúdos</p> <ul style="list-style-type: none">- Introdução;- O valor da Gestão das Emoções;- Praticar a Gestão das Emoções;- Avaliação.	<p>A avaliação será quantitativa numa escala de 1 a 10 valores</p>	<p>1</p>	<p>2019</p> <p>25 e 26 de março das 17h às 20h 1, 2 8, 9, 15 de abril das 17h às 20h 16 de abril das 17h às 21h</p> <p>Local Escola Secundária Sebastião e Silva CFECO</p>
CUSTO: 40 EUROS.					

Rua do Liceu, 2780 – 061 Oeiras



Telefone: 214 406 994

Email: cfeco.oeiras@gmail.com