



Centro de Formação de Escolas do Concelho de Oeiras

Centro de Formação de Escolas do concelho de Oeiras

Escola Secundária Sebastião e Silva

## Ação de Formação na A. E. de S. Julião da Barra

(2018/2019)

Denominação Modalidade/N.º de Horas N.º de Créditos/Formador(a)	Destinatários	Objetivos/Conteúdos	Avaliação dos Formandos	Turma	Calendarização/Horário Local
<p>“Gestão das Emoções na Educação”</p> <p>(Registo de Acreditação CCPFC/ACC-88597/16)</p> <p>Curso de Formação / 25 horas</p> <p>Formador: Nuno Ribeiro</p>	<p>Educadores de Infância e Professores dos Ensinos Básico e Secundário</p>	<p><b>Objetivos</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Distinguir entre emoções, sentimentos e afetos;</li><li>- Compreender o que é a Gestão das Emoções;</li><li>- Explorar a importância da Gestão das Emoções na educação;</li><li>- Identificar o perfil do educador emocionalmente competente;</li><li>- Estimular o desenvolvimento emocional e relacional;</li><li>- Conhecer e utilizar instrumentos de auto-reflexão sobre a Gestão das Emoções;</li><li>- Reconhecer a importância da gestão de conflitos no desenvolvimento emocional e relacional;</li><li>- Desenvolver os quatro domínios da Gestão das Emoções: reconhecer, compreender, analisar e regular as emoções.</li></ul> <p><b>Conteúdos</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Introdução;</li><li>- O valor da Gestão das Emoções;</li><li>- Praticar a Gestão das Emoções;</li><li>- Avaliação.</li></ul>	<p>A avaliação será quantitativa numa escala de 1 a 10 valores</p>	<p>1</p>	<p><b>2018</b></p> <p>26 e 27 de novembro das 17h às 20h <b>10 e 11 de dezembro</b> das 17h00 às 20h 7, 8 e 14 de janeiro das <b>17h às 20h</b> e <b>15 de janeiro das 17h às 21h</b></p> <p><b>Local</b> Escola Secundária Sebastião e Silva CFECO CFO 3</p>

Ação no âmbito do PNPSE. Gratuita para os formandos.

Rua do Liceu, 2780 – 061 Oeiras



Telefone: 214 406 994

Email: [cfeco.oeiras@gmail.com](mailto:cfeco.oeiras@gmail.com)